

Psychologische Grundlagen

oder „Was geht in uns oder anderen vor?“

Psychologische Grundlagen sind ein zentraler Baustein aller Seminare von Neue Impulse. Dieses halbtägige Seminar ist übergreifend zu sehen und als Grundmodul für die halbtägigen Seminarbausteine zu verstehen. Mit dem grundlegenden Verständnis für die Zusammenhänge der menschlichen Psyche und der zwischenmenschlichen Zusammenhänge ist es möglich, in weitere Themenbereiche gleich tief einzusteigen.

Innerhalb des Seminars werden folgende Inhalte vermittelt:

- Soziale Kompetenz(en), was steckt wirklich dahinter?
- Emotionale Intelligenz - was gehört dazu und warum ist sie so hilfreich?
- Das emotionale Spektrum des Menschen
- Wie funktionieren Abwertungen, was und wie werten wir ab?
- Die Persönlichkeitsanteile und ihre Bedeutung
- Kommunikationsfallen - wie erkennt man sie?
- Was uns antreibt - welche Mechanismen führen dazu, dass wir bestimmte Verhaltensweisen an den Tag legen?
- Richtig Rückmeldungen geben
- Praktische Übungen und Tipps

Der Seminarleiter

Stefan Betsch ist durch eine mehrjährige Ausbildung in Transaktionsanalyse, die er mit der Praxiskompetenz abgeschlossen hat, intensiv psychologisch ausgebildet. Dies ermöglicht ihm u. a. eine fachlich fundierte Erläuterung psychologischer Zusammenhänge sowie professionelles Coaching. Besonders am Herzen liegt ihm dabei, ein Verständnis für diese Mechanismen zu vermitteln, um sich selbst und andere besser einschätzen zu lernen.

Weitere Informationen unter **www.impulse-bekommen.de**